

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Краснодарского края «Школа-интернат спортивной подготовки «Кубань»**

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора

Кольцова В.В.
Протокол №1
от «28» августа 2024 г.

Байкова А.В.
Протокол №2
от «29» августа 2024 г.

Ермохин А.Ю.
Приказ №17
от «30» августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Безопасные дороги Кубани»

Уровень образования: среднее общее образование, 10-11 классы

пгт Афипский, 2024

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

Полученные знания позволят обучающимся прогнозировать опасные ситуации на дорогах, ориентироваться в них, оценивать влияние их последствий на жизнь и здоровье человека. Обучающиеся смогут оценивать свое поведение на улице и дороге с точки зрения соответствия требованиям ПДД и здорового образа жизни. Научатся разрабатывать пошаговые действия безопасного поведения (пешехода, пассажира) с учетом особенностей реальных дорожных ситуаций.

В ходе реализации программы «Безопасные дороги Кубани» на ступени начального общего образования должно обеспечиваться достижение обучающимися:

- воспитательных результатов - тех духовно-нравственных приобретений, которые обучающийся получил в ходе правил дорожного движения;
- воспитательного эффекта - того, к чему привело изучение курса в ходе исследовательской, проектной деятельности: идентификация себя как гражданина, бережное отношение ко всем участникам на дороге, потребность (положительная мотивация) в самостоятельном изучении правил ПДД.

Гражданско-патриотическое воспитание:

- становление ценностного отношения к своей Родине, краю, городу;
- осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности;
- сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и родного края;
- уважение к своему и другим народам;
- первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений.

Духовно-нравственное воспитание:

- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности к другому человеку;
- неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям. Эстетическое воспитание:
 - уважительное отношение и интерес к художественной культуре, восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;
 - стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности.

Физическое воспитание:

- соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде (в том числе информационной);
- бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

Трудовое воспитание:

- осознание ценности труда в жизни человека и общества, бережное отношение к результатам труда, интерес к различным профессиям.

Экологическое воспитание:

- бережное отношение к природе;
- неприятие действий, приносящих ей вред.

Формирование представлений о ценности научного познания:

- первоначальные представления о научной картине мира; познавательные интересы, активность, инициативность, любознательность и самостоятельность в познании.

2. Содержание курса внеурочной деятельности.

Вводное занятие (1 час)

Теоретическая часть (1ч.)

Инструктаж ТБ

Правила дорожного движения (30 часов)

Правила поведения участников дорожного движения. Правила дорожного движения. Дорожная этика.

ПДД и дорожные знаки. История создания ПДД и дорожных знаков.

Проверка знаний ПДД.

Способы регулирования движения. История создания светофора.

Разновидности светофоров.

Регулировщик. Дорожная разметка. Способы регулирования движения.

Сигналы светофора с дополнительной секцией.

Виды светофоров. Светофоры с дополнительной секцией. Ответственность за приведение в негодность транспортных средств и нарушение ПДД.

Права и обязанности участников дорожного движения. Уголовная и административная ответственность за нарушение ПДД. Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах.

Правила движения пешеходов индивидуально. Правила движения пешеходов группами и в колонне. Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда.

Устройство велосипеда с подвесным двигателем. Мопед. Их техническое обслуживание. Дополнительные требования к движению мопедов.

Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах.

Номерные и опознавательные знаки. Регистрационные знаки транспортных средств. Опознавательные знаки. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Виды травм. Оказание первой помощи при травмах опорнодвигательного аппарата.

Закон РФ «О безопасности дорожного движения». Кодекс РФ об административных правонарушениях. Изменения, внесенные в кодекс.

История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения. История автотранспорта.

Обеспечение безопасности дорожного движения.

Движение по загородным (сельским) дорогам. Сведения о сельском транспорте. Дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

Правила перевозки пассажиров. Правила дорожного движения. Правила перевозки пассажиров на мотоцикле и мотороллере.

Правила перевозки грузов. Правила дорожного движения. Правила перевозки грузов.

Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях. Влияние погодных условий и времени суток на безопасность дорожного движения.

Дорожные знаки, предупреждающие об опасности на дорогах.

Движение транспортных средств. Движение транспортных средств. Скорость движения. Интенсивность движения. Расположение транспортных средств на проезжей части.

Остановочный и тормозной путь автомобиля. Остановочный и тормозной путь. Время реакции водителя. Факторы, влияющие на величину остановочного пути.

Автомобиль и его классификация. Транспортные автомобили: грузовые и пассажирские. Легковые автомобили и автобусы. Специальные автомобили, их роль в хозяйстве страны. Спортивные автомобили. Мотоциклы и мотороллеры. Немеханические транспортные средства.

Правила пользования транспортом. Порядок ожидания трамвая, троллейбуса, автобуса. Посадка в транспорт. Поведение пассажиров в транспорте. Что запрещено пассажиру? Порядок выхода из транспортного средства. Правила перевозки детей в грузовом автомобиле. Правила перехода улицы после выхода из транспортного средства.

Мопед и велосипед с подвесным устройством. Предупредительные сигналы, даваемые велосипедистом. Общее устройство и назначение основных узлов мопеда. Основные требования по обеспечению безопасной езды на мопеде (велосипеде с подвесным мотором). Ежедневный осмотр и обслуживание.

Предупредительные сигналы, подаваемые световыми приборами и руками, повороты направо, налево (разворот), торможение.

Пешеходные переходы и остановки маршрутных транспортных средств.

Движение в жилых зонах. Обозначение пешеходных переходов и остановок маршрутных транспортных средств. Порядок движения по пешеходным переходам пешеходов и транспортных средств. Место ожидания маршрутного транспорта. Дворы, жилая зона, движение транспорта и пешеходов в жилой зоне. Дорожные знаки «Жилая зона», «Конец жилой зоны».

Назначение правил дорожного движения, история их возникновения и развития. Общие правила движения пешеходов. Правило движения Юлия Цезаря в древнем Риме. Первые правила в России. Первые автомобильные правила во Франции. Международная конвенция по дорожному движению. Первые советские правила дорожного движения. Единые правила дорожного движения на территории СССР. Правила дорожного движения РФ.

Ответственность за несоблюдение правил движения. ГИБДД — гарант обеспечения порядка и бесперебойного движения транспорта и пешеходов.

Порядок движения пешеходов по улицам и дорогам. Организация движения организованных пеших колонн. Правила перехода улиц и дорог. Организация движения групп детей.

Способы регулирования дорожного движения. Назначение сигналов светофора для регулирования движения пешеходов и транспорта.

Регулировщик — основной способ регулирования при заторах и неисправностях светофора. Дорожные знаки как один из способов регулирования дорожного движения. Дорожная разметка и ее характеристики. Виды дорожной разметки и ее назначение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Горизонтальная разметка. Вертикальная разметка.

Тормозной и остановочный путь автомобиля. Время реакции водителя, время реакции тормозов. Формула остановочного и тормозного пути. Зависимость тормозного и остановочного пути от состояния покрытия, тормозных систем, скорости движения и массы транспортного средства. Виды светофоров. Транспортные светофоры. Пешеходные светофоры. Порядок перехода и проезда улиц и дорог по сигналам транспортного и пешеходного светофоров. Назначение и виды транспортных средств. Механические и немеханические транспортные средства.

Механические транспортные средства в экономике страны. Полуприцепы, прицепы и гужевые повозки. Велосипед и мопед. Специальный транспорт и особенности его движения. Применение специальных сигналов на транспортных средствах. Назначение и группы дорожных знаков.

Предупреждающие знаки и их роль в регулировании движения транспорта и пешеходов, значение знаков приоритета. Запрещающие знаки.

Предписывающие знаки и их характеристика. Информационно-указательные знаки и знаки сервиса. Предназначение знаков дополнительной информации (табличек). Причины дорожно-транспортных происшествий.

Дорожно-транспортные происшествия: по вине пешеходов, водителей, велосипедистов, состояния дороги и погодных условий. Мероприятия, проводимые по их устранению.

Правила движения для велосипедиста, мотоциклиста. Обязанности водителя. Дополнительные требования к движению велосипедов, мопедов. Оказание первой помощи при дорожно-транспортных происшествиях. Правила перевозки травмированных.

Железнодорожный переезд. Охраняемый и не охраняемый ж/д переезд.

Правила движения по ж/д переезду пешеходов и транспорта. Порядок въезда на ж/д переезд. Запрещение въезда на ж/д переезд. Требования, предъявляемые к движению гужевых повозок, к прогону скота, тихоходных транспортных средств. Обязанности водителей транспортных средств при вынужденной остановке на переезде. Сигналы при вынужденной остановке, подаваемые машинисту поезда.

Первая медицинская помощь (2 часа)

Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.

Правила оказания помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.

Итоговое занятие (1 час)

Теоретическая часть (1 ч.)

Назначение номерных, опознавательных и предупредительных знаков и надписей на транспортных средствах. Меры ответственности пешеходов и водителей за нарушение ПДД.

3. Тематическое планирование с указанием форм и организации и видов деятельности

№ п,п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Количество часов		Виды организации	Форма деятельности
			Теоретических	Практических		
Вводное занятие.		1 ч.				
1	Инструктаж по ТБ.		1		Познавательная	Беседа
Правила дорожного движения.		25 ч.				
2	Правила поведения участников дорожного движения		1		Познавательная	Беседа
3	ПДД и дорожные знаки		1		Познавательная	Беседа
4	Способы регулирования движения		1			
5	Сигналы светофора с дополнительной секцией		1			Беседа
6	Ответственность за приведение в негодность транспортных средств и нарушение ПДД		1		игровая	Беседа
7	Движение пешеходов индивидуально, группами и в колоннах		1		Познавательная	Беседа
8	Устройство велосипеда с подвесным двигателем и мопеда			1	Познавательная	Беседа
9	Назначение номерных опознавательных знаков и надписей на транспортных средствах		1			
10	История автотранспорта и принимаемые меры по обеспечению безопасности дорожного движения		1		Познавательная	Беседа
11	Движение по загородным (сельским) дорогам		1			
12	Правила перевозки пассажиров		1		Познавательная	
13	Правила перевозки грузов		1		игровая	Беседа
14	Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях		1		Познавательная	Беседа
15	Движение транспортных средств		1			Беседа
16	Остановочный и тормозной путь автомобиля		1			игра
17	История автотранспорта и принимаемые меры по		1		Познавательная	игра

	обеспечению безопасности дорожного движения					
18	Назначение правил дорожного движения, история их возникновения и развития			1		игра
19	Элементы улиц и дорог		1		Познавательная	
20	Способы регулирования дорожного движения		1			
21	Тормозной и остановочный путь автомобиля		1			игра
22	Назначение и виды транспортных средств		1			игра
23	Назначение и группы дорожных знаков		1		игровая	Беседа
24	Правила движения для велосипедиста, мотоциклиста		1		игровая	Беседа
25	Викторина «Красный, жёлтый, зелёный».			1		игра
26	Железнодорожный переезд		1		Познавательная	
27	Дорожная разметка как способ регулирования дорожного движения		1			Беседа
28	Автомобиль и его классификация		1		Познавательная	
29	Виды повязок.		1			Беседа
30	Правила пользования транспортом		1			
31	Мопед и велосипед с подвесным устройством		1			Беседа
Первая медицинская помощь		8 ч.				
32	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца		1		Познавательная	
33	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		1			Беседа
Итоговое занятие		1 ч.				
34	Тест: «Что мы узнали и чему научились»		1		Познавательная	
	Всего	34	31	3		