

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Краснодарского края «Школа – интернат спортивной подготовки «Кубань»



**Берегите  
детей!**



**Некоторые рекомендации для учителей по  
профилактике суицида у подростков:**

**• Сохранять контакт с подростком.**

Авторитарный стиль взаимодействия для подростков неэффективен и даже опасен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию.

- Способствовать созданию дружеской поддерживающей атмосферы в классе.**
- Обращать внимание на ситуации,**

Когда один или несколько учеников становятся объектами нападок со стороны других. Нужно поговорить с участниками конфликтов таким образом, чтобы был услышан каждый, при этом оставаться нейтральным, не занимая сторону кого-либо из участников конфликта.

- **Использовать классный час как время поговорить о перспективах в жизни и будущем.**
- Нужно узнать, что хотят ученики, как намерены добиваться поставленных целей, помочь им составить план конкретных и реалистичных действий.
- **Дать понять ученику.**
- Что опыт ошибок и неудач — такой же важный опыт, как и достижение успеха. Нужно помочь ученикам найти сферы, где они успешны, независимо от оценок.
- **Понять, что стоит за внешней грубостью подростка.**  
Возможно, подросток отстаивает свои ценности, а не стремится войти в конфликт и обесценить учителя.
- **Вовремя обратиться к специалисту.**
- Если по каким-то причинам не получается сохранить контакт с учеником или классом.
- Телефоны доверия:
- 8918 359 5350 – социальный педагог Т.П.Гаранина
- 8928 823 52 35 – психолог А.С.Урасьева